

笑顔はつらっ！

参加無料・予約不要

健康体操教室

&

お箸 de 脳トシ、ひらめきの秋 

2025年10月15日(水) 10:00~11:30

@ 武蔵野銀行 本店2階 M's SQUARE (受付9:30~)

銀行へ立ち寄りついでに健康づくりしませんか？

「笑顔はつらっ！健康体操」

埼玉県立大学 理学療法学科
准教授 菊本 東陽 氏

お箸を使ったゲーム 「箸タイム」

講師 一般社団法人 国際箸学会
箸タイマー 横瀬 由美子 氏



住所

さいたま市大宮区桜木町1-10-8
*公共交通機関をご利用ください