

区民の皆様へ

第43回

回覧

令和7年11月1日

上塩尻 文化祭

11/15-16

(土) (日)

上塩尻自治会長 小岩井秀樹
上塩尻分館長 馬場宏幸
教養部長 清水 悟

区民の皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃は、公民館活動に深いご理解とご協力をいただき厚く御礼申し上げます。さて、上塩尻分館では恒例の文化祭を下記の日程で開催いたします。皆様の作品の展示とご来場をお待ちしております。

Autumn Festival

日時 11月15日(土) 13時～17時
11月16日(日) 9時～13時
場所 塩尻地区公民館 大ホール・1階和室

作品搬入 11月15日(土) 9時～12時
搬出 11月16日(日) 13時～15時

箸技体験
申込は
こちら
↓



箸技チャレンジは申込が必要です

11/15

13:00～14:30

筒けん・けん玉・皿回し・こま回し等
スキルトイであそぼう！

シニアの皆様も昔取った杵柄を
ぜひお見せください

対象：どなたでも
参加費：無料 小さなお子様も安心
上はきがあると安心です

15連筒けんに挑戦

ディアボロに挑戦

11/16

10:00～11:30

知られざる“塩尻の戦中”
—終戦80年に考える戦争の記憶—

後期人権・青少年育成合同懇談会

今年は終戦から80年。
塩尻地区にも、戦争の影響を受けながら懸命に生きた人々がいました。
当時の暮らしや地域の出来事を振り返りながら、今を生きる私たちが何を学び、次の世代に何を伝えていくのかを考えます。
戦争を知る世代も、知らない世代も、ぜひ一緒に耳を傾けてみませんか。

同時開催：東信医療生協様健康チェック（1階和室）

11/15

14:30～16:00

子どももシニアも一緒に挑戦！
お箸のゲームで脳トレ&集中力アップ♪

箸技チャレンジ

協力
国際箸学会

対象：小学生以上
(お子様は保護者同伴)
定員：15名
参加費：無料

昨年好評の箸技再び！

【同時開催】
箸タイマーの皆さんによる
箸技大会（賞品付）

箸技



11/15,16

両日

塩尻地域の皆さんによる、絵画・書道・
写真・手芸・工作作品展示（大ホール）

【展示予定（敬称略）】

- ・塩尻保育園（作品展示）
- ・ゆうすげと蝶の里の会（写真）
- ・書道、手芸など地域の方の力作を展示いたします

※出展は変更になる場合があります

力作が
いっぱい
ダゾ



裏面もご覧ください

11/15 箸技チャレンジ参加申込方法（下記のいずれかの方法で申込ください）

- ①各部の部長に提出（11/10 まで）
- ②チラシ表のQRコードより申込（11/12 まで）
- ③公民館ポストへ必要事項をメモに書いて投函（11/10 まで）
- ④0268-75-2488（清水）へ必要事項をFAX（11/12 まで）
- ⑤電話で申込（11/12 まで）
清水 悟（教養部長） 090-9963-1905
馬場 宏幸（分館長） 090-3142-7331
宮原 孝則（主 事） 090-2462-9653

申込無しの参加は人数と資材に余裕があれば対応しますが、定員で参加をお断りする場合があります。

お電話やメモ、FAX で申込の方

【参加申込の際にお伝えください】

- ①部（1～5、その他）
- ②代表者名
- ③年齢
- ④連絡先電話番号
- ⑤同行者名
- ⑥同行者年齢
- ⑦その他ご質問等（あれば）

○11月15日（土）13:00～14:30

筒けん・けん玉・皿まわし・こま回し等スキルトイであそぼう（大ホール）

対象：どなたでも（お子様は保護者同伴でお願いいたします）

参加費：無料

ご注意：上はきがあると安心です

筒けん、けん玉、皿まわし、こま回しのほか、ディアボロ（中国独楽）や15連筒けんなども登場。箸タイムも楽しむことができます。

○11月15日（土）14:30～16:00 箸技チャレンジ（1階和室）

対象：小学生以上（お子様は保護者同伴）

参加費：無料

お箸を使ってピーナツを移動するゲーム「箸ピー」に挑戦します。

シニアもお子さんも一緒に楽しむことができる多世代交流ゲーム「箸技」は集中力が鍛えられ、脳トレにもピッタリ！

お箸を使ったスピードゲームやバランスゲームなど楽しみながら手先を使い、やわらか脳を育てます。

初めての方でも簡単に取り組みます。

【内容（予定）】

- ・箸ピーゲームチャレンジ（ピーナツを箸で移動するゲーム）
- ・箸リンチャレンジ（輪っかを5種類の箸の使い方で移動させます）
- ・箸技大会 ミニトロフィー付き
箸ピー個人戦／箸ピーリレー（団体戦）／積みピー

○11月16日（日）10:00～11:30 後期人権・青少年育成合同懇談会（大ホール）

知られざる”塩尻の戦中” 一終戦80年に考える戦争の記憶—

対象：小学生以上

参加費：無料

2025年は終戦からちょうど80年。いまだからこそ知ることのできる当時の様子などを貴重な資料とお話でふりかえり、地域を知り、考えるきっかけをつくります。当時の塩尻地域ではこんなことがあったのか！といま住んでいる地域の歴史を知ってみませんか？

○11月16日（日）10:00～11:30 東信医療生協様健康チェック（1階和室）

参加費：無料

日頃の健康チェックをぜひこの機会にしてみませんか？